

Eendaagse workshop Hoogbegaafdheid en persoonlijkheid, (mis)diagnostiek, cognitieve gedragstherapie en valkuilen in de therapeutische relatie

Wanneer: diverse malen in 2019, 2020 en 2021

Docent: Adriaan Sprey

Locatie: Utrecht-centrum

In deze workshop wordt hoogbegaafdheid (HB) bij volwassenen in psychodiagnostiek en psychotherapie beschouwd als zijnde geen (DSM-)stoornis, maar een aparte, eigensoortige en snelle, complexe vorm van informatieverwerking. De wederzijdse invloed van persoonlijkheidstrekken en hoogbegaafdheid bij volwassenen is complex en interessant. De persoonlijkheidstrekken hebben gevolgen voor de hoogbegaafdheid én de hoogbegaafdheid beïnvloedt de ontwikkeling van de persoonlijkheid.

De hoogbegaafde persoon komt eerder in een uitzonderingspositie terecht en deze kan zijn zelfbeeld en beeld van de ander vaker negatief beïnvloeden. In de GGZ meldt de hoogbegaafde persoon zich frequent aan met klachten van angst, depressie, burnout, ADHD, etc. Dit leidt tot significant meer psychotherapie-vragen in de GGZ dan de gemiddelde populatie en vaker tot een misdiagnose.

Regelmatig komt een patiënt met de zelfdiagnose HB al dan niet terecht naar voren en de therapeut moet er wel een visie op hebben en de HB globaal kunnen screenen en in een holistische theorie (casus conceptualisatie) en behandelplan opnemen.

De volgende thema's komen aan de orde:

1. Screening en de positieve Delphi-definitie van HB
2. (Mis)diagnostiek en dubbeldiagnose van HB volgens Webb
3. Persoonlijkheidsdisfunctioneren met de Geestelijke Gezondheidsmeetlat vaststellen bij HB (DSM-5)
4. Behandelplan algemeen en eigen schema's van de HB-persoonlijkheid (Young)
5. Zelfanalyse en de therapeutische relatie in psychotherapie bij HB

Voor wie: vereiste niveau van de deelnemers is minimaal gewoon lid van de VGCT of gelijkwaardig niveau. Doelgroep: gezondheidszorg- en klinisch psychologen, psychotherapeuten, cognitief-gedragstherapeuten, psychiaters.

Aantal deelnemers: 4 tot 8 deelnemers, bij incompany meer mogelijk.

Locatie: Utrecht-centrum. Een incompany workshop behoort tot de mogelijkheden. Neem hiervoor contact op met de opleidingspraktijk via www.adriaansprey.nl.

Datum: diverse vrijdagen in 2019, 2020 en 2021. Tijd: 10.00 – 16.00 uur.

Erkenning: aangevraagd bij VGCT en de FGzPt voor herregistratie KP.

Beoordelingscriteria: het maken van een kort eindwerkstuk met toepassing van screening bij een hoogbegaafde patiënt.

Prijs: € 195,- inclusief lunch. Cursisten dienen zelf te beschikken over: James T. Webb & Edward R. Amend (2013) Misdiagnose van hoogbegaafde kinderen en volwassenen. Assen: Van Gorcum.

Inlichtingen en/of aanmelden: www.adriaansprey.nl